

## 1. はじめに

冬の訪れを感じさせるように、朝晩の気温が急激に下がり始めた。この時期になると、日本人にとって上着は欠かせないだろう。寒さが苦手な私は既に真冬の恰好をしている一方で、半袖で過ごしているアメリカ人もいるのだから驚きだ。アメリカに來日して5ヵ月になるが、アメリカと日本の相違を発見した時は今でも留学の面白みを感じる。また、アメリカの学校は日本の学校に比べてイベントが多い。そのうち、私が参加したイベントを後に紹介する。

## 2. 生活

### 2.1. 授業

#### 2.1.1. Reading and Writing 1

他者の著書や論文から情報や文を引用する際に注意しなければならない事を学んだ。不正行為や盗用、剽窃は日本でももちろんしてはいけないことだが、授業を受けていると、アメリカは特に厳しいような気がする。それだけ根強く授業でそれらについて教えてくれた。また、教授や先生へのメールを送る際に注意すべき点を学んだ。英語には敬語がないと言われるがメール時のエチケットはある。失礼のない文章で相手に送らなければならない。最後に、コロン、セミコロン、クォーテーションマークの使い方等を学んだ。これまでそれらの機能を知っていると思っていたが、問題を解いてみると意外に難しい。

#### 2.1.2. Speaking and Listening

Ted Talks を利用してのリスニング問題や宿題が多かった。リスニングは問題を解くのに加え、Ted Talks からプレゼンテーションでの重要なポイントを抑えた。Ted Talks の良いプレゼンテーションとそうでないプレゼンテーションの二つを比べることで、プレゼンテーションに必要な事が明らかになった。話すスキルも重要であるが、見やすく尚且つ魅了するパワーポイントの作成方法も学んだ。来月にもプレゼンテーションが控えているので、現在は学んだことを活かして発表できるように準備している段階だ。

#### 2.1.3. Cell Structure and Function

遺伝や遺伝子、DNA 等を中心に授業が行われた。特に重点を置いていたのは、生物の基本原理ともなる、DNA の複製、転写、翻訳だ。グループディスカッションに関しては、相変わらずこずっている。また、週に1回ある実験は1組4、5人のグループで実験を行う。授業の難易度としては、既にKITで習得している内容なのでそれほど難しくはない。実験の雰囲気や内容などはKITの専門実験と似ている。以下に授業の様子を示す。



実験の様子

## 2.2. イベント

### 2.2.1. Homecoming

これはRHITの卒業生がこのイベントを機にRHITを訪れる同窓会イベントである。そのイベントに合わせて、学内では文化祭のように模擬店がだされたり、フットボールの試合が行われたり、Bonfireという迫力満点の燃え上がる炎と花火があつたりと盛り上がりを見せたイベントであった。BonfireはRHITのイベントの中でも代表する人気のイベントだ。それらの様子を以下に示す。至近距離でさらに学内で打ち上げ花火をするのだから、アメリカらしく日本では体験できないことを体験できた。丁度この期間、ルームメイトの両親や親戚が訪れたのでご挨拶した。とてもフレンドリーで、一緒にレストランに行きごちそうしてもらった。



Bonfireの様子



フットボールの様子

### 2.2.2. Day of Service

これはRHITの学生が地域のボランティア活動を目的としたイベントである。一つの場所で皆同じ活動を行行のではなく、さまざまな場所でグループごとに違う内容の活動を行う。私が行ったボランティア活動は、同じ寮のメンバー9人と一緒にある教会に行き、使用しなくなったエアコンを取り外したり、部屋の家具や荷物を移動したり等の作業をした。3階建てで階段の通路が狭かったので、それらを運ぶのに苦労した。しかし、皆で協力して1つのことを成し遂げると、やはり達成感があった。

## 2.3. クラブ活動

折り紙クラブとSASEクラブにそれぞれ1回ずつ参加した。折り紙クラブは作り方を見ながら、各々好きなものを作るクラブだ。小規模のクラブではあったが、とてもフランクで分からない事があつたら親切に教えてくれた。SASEクラブはHalloweenの日に参加したためホラー映画を見て楽しんだ。今月はクラブ活動に参加する回数が少なかったため、来月は積極的に参加していきたい。

### 3. 研究

#### 「アメリカの食生活と栄養バランス」

まだアメリカ人に対して調査を行うことができていない。しかし、1週間分の自分の食事を調査、管理することができた。その結果から、一日摂取量目安よりも全体的に栄養が少ない。また、主食が少なく主菜が多い。米が少なく肉が多い食生活になっているからだ。また、アメリカ人は野菜を食べないイメージがあったがそうでもない。ある先生が教えてくれたのだが、私の年代のような若年層においては、アメリカ人は日本人よりも多く野菜を摂取しているという統計が出ているらしい。また、果物においてもアメリカ人の方が摂取しているようだ。意外な情報だったので非常に驚いた。もっと深く調べれば面白い食生活の違いが分かるかもしれないので、来月からはアメリカ人に対しての調査とインタビューも行っていきたい。

### 4. おわりに

今月は週の学習時間を記録していないが、先月よりは少ないだろう。授業内容を理解するためにも、各授業の先生のオフィスアワーも利用しようと思う。冒頭にも述べたように、気温が急激に下がり始めた。体調管理には十分気を付けて、留学生生活をすごしていきたい。RHITに来てから運動不足な傾向がみられる。風を引かないためにも、体力づくりにも気に掛けるようにしてければ尚良い生活を送れるだろう。